



Fundamentos de Nutrición Renal

Curso para residentes de Nefrología de la S.E.N.

2ª EDICIÓN

Curso de Nutrición Renal
para residentes de Nefrología (MIR-2)

Organizado por:



Madrid
Hotel Meliá Barajas
13 y 14 de marzo de 2026

Secretaría Técnica:
Secretaría de la S.E.N.
Tfno. 942 230902
Email: cursos.residentes@senefro.org

Sede del curso:
Hotel Meliá Barajas
Avda. de Logroño, 305
28042 Barajas - Madrid



Viernes, 13 de marzo de 2026

11.00-11.15

Café de Bienvenida

11.15-11.30

Introducción al curso. Información general de las sesiones y los talleres.
Dr. Pablo Molina.

11.30-12.00

Sesión 1: Introducción a la nutrición y la enfermedad renal.
Pendiente de determinar.

12.00-12.30

Sesión 2: Cribado y valoración nutricional del paciente renal
Dª Bárbara Romano.

12.30-13.00

Sesión 3: Utilidad de los parámetros urinarios en la evaluación nutricional del paciente con ERC no en diálisis
Dr. Víctor Lorenzo.

13.00-13.30

Sesión 4: Prevalencia, causas e impacto del DPE en el paciente renal. Importancia de la terapia nutricional en el paciente renal
Dra. Carolina Gracia-Iguacel y Dra. Adriana Puente.

13.30-14.00

Sesión 5: Tratamiento nutricional para personas con ERC no en diálisis.
Dr. Pablo Molina.

14.00-15.30

Comida

15.30-18.30

Talleres por grupos.

- Taller 1:** Cribado y valoración nutricional. *Dra. Carolina Gracia-Iguacel y Dra. Almudena Pérez.*
- Taller 2:** Pruebas funcionales. *Dr. Ángel Nogueira.*
- Taller 3:** Bioimpedanciometría. *Dr. Secundino Cigarrán y Dra. Marta Arias.*
- Taller 4:** Ecografía nutricional. *Dª Bárbara Romano, Dr. Darío Janeiro, Dra. Adriana Puente y Dra. Belén Vizcaíno.*

	Valoración Nutricional	Valoración Funcional	Bioimpedancia	Ecografía I	Ecografía II
	Aula 1	Aula 2	Aula 3	Aula 4	
15:30	Grupo 1	Grupo 2	Grupo 3	Grupo 4	
16:15	Grupo 2	Grupo 1	Grupo 4	Grupo 3	
17:00	Grupo 3	Grupo 4	Grupo 1	Grupo 2	
17:45	Grupo 4	Grupo 3	Grupo 2	Grupo 1	

18.30-19.00

Pausa café

19.00-19.30

Sesión 6: Tratamiento nutricional para personas con ERC en diálisis.
Dr. Ángel Nogueira.

19.30-20.00

Sesión 7: Soporte nutricional en el paciente trasplantado normofuncionante.
Dr. Darío Janeiro.

20.00-20.30

Sesión 8: Sarcopenia, fragilidad y ejercicio en el paciente renal.
Dra. Marta Arias.

Sábado, 14 de marzo de 2026

09.00-09.15

Bienvenida y Resumen del día 1
Dr. Pablo Molina

09.15-11.15

Talleres por grupos.

- Taller 4:** Caso clínico: Paciente ERCA. *Dra. Enma Huarte y Dr. Pablo Molina.*
- Taller 5:** Caso clínico: Paciente en hemodiálisis desnutrido. *Dª. Bárbara Romano y Dra. Marta Arias.*
- Taller 6:** Caso clínico: Paciente en diálisis peritoneal. *Dra. Almudena Pérez y Dr. Secundino Cigarrán.*
- Taller 7:** Caso clínico: Paciente trasplantado con obesidad sarcopénica. *Dr. Ángel Nogueira y Dra. Guillermina Barril.*

	ERCA	HD	DP	Trasplante
	Aula 1	Aula 2	Aula 3	Aula 4
9:15	Grupo 1	Grupo 2	Grupo 3	Grupo 4
9:45	Grupo 2	Grupo 1	Grupo 4	Grupo 3
10:15	Grupo 3	Grupo 4	Grupo 1	Grupo 2
10:45	Grupo 4	Grupo 3	Grupo 2	Grupo 1

11.15-11.45

Pausa café

11.45-12.15

Sesión 9: Tratamiento nutricional durante ingreso hospitalario.
Dra. Almudena Pérez.

12.15-12.45

Sesión 10: Nutrición parenteral intradiálisis.
Dra. Emma Huarte.

12.45-13.15

Sesión 11: Modulación de microbiota y otros tratamientos nutricionales.
Dr. Secundino Cigarrán.

13.15-14.00

Sesión 12: Terapia nutricional en situaciones especiales:

- Abordaje de la obesidad en el paciente renal.
Dra. Guillermina Barril.
- Abordaje del anciano con ERC en tratamiento conservador.
Dra. Rosa Sánchez.

14.00-14.15

Resumen del curso y conclusiones.
Dr. Pablo Molina.