



Fundamentos de Nutrición Renal

Curso para residentes de Nefrología de la S.E.N.

2ª EDICIÓN
Curso de Nutrición Renal
para residentes de Nefrología (MIR-2)

Organizado por:



Secretaría Técnica:
Secretaría de la S.E.N.
Tfno. 942 230902
Email: cursos.residentes@senefro.org

Sede del curso:
Hotel Meliá Barajas
Avda. de Logroño, 305
28042 Barajas - Madrid



Madrid
Hotel Meliá Barajas
13 y 14 de marzo de 2026



Viernes 13

Viernes, 13 de marzo de 2026

11.00-11.15	Café de Bienvenida																																	
11.15-11.30	Introducción al curso. Información general de las sesiones y los talleres. <i>Dr. Pablo Molina.</i>																																	
11.30-12.00	Sesión 1: Introducción a la nutrición y la enfermedad renal. <i>Pendiente de determinar.</i>																																	
12.00-12.30	Sesión 2: Cribado y valoración nutricional del paciente renal <i>Dª Bárbara Romano.</i>																																	
12.30-13.00	Sesión 3: Utilidad de los parámetros urinarios en la evaluación nutricional del paciente con ERC no en diálisis <i>Dr. Víctor Lorenzo.</i>																																	
13.00-13.30	Sesión 4: Prevalencia, causas e impacto del DPE en el paciente renal. Importancia de la terapia nutricional en el paciente renal <i>Dra. Carolina Gracia-Iguacel y Dra. Adriana Puente.</i>																																	
13.30-14.00	Sesión 5: Tratamiento nutricional para personas con ERC no en diálisis. <i>Dr. Pablo Molina.</i>																																	
14.00-15.30	Comida																																	
15.30-18.30	Talleres por grupos. <ul style="list-style-type: none"> Taller 1: Cribado y valoración nutricional. <i>Dra. Carolina Gracia-Iguacel y Dra. Almudena Pérez.</i> Taller 2: Pruebas funcionales. <i>Dr. Ángel Nogueira.</i> Taller 3: Bioimpedanciometría. <i>Dr. Secundino Cigarrán y Dra. Marta Arias.</i> Taller 4: Ecografía nutricional. <i>Dª Bárbara Romano, Dr. Darío Janeiro, Dra. Adriana Puente y Dra. Belén Vizcaíno.</i> 																																	
	<table border="1"> <thead> <tr> <th>Valoración Nutricional</th> <th>Valoración Funcional</th> <th>Bioimpedancia</th> <th>Ecografía I</th> <th>Ecografía II</th> </tr> <tr> <th>Aula 1</th> <th>Aula 2</th> <th>Aula 3</th> <th colspan="2">Aula 4</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>15:30</td> <td>Grupo 1</td> <td>Grupo 2</td> <td>Grupo 3</td> <td>Grupo 4</td> </tr> <tr> <td>16:15</td> <td>Grupo 2</td> <td>Grupo 1</td> <td>Grupo 4</td> <td>Grupo 3</td> </tr> <tr> <td>17:00</td> <td>Grupo 3</td> <td>Grupo 4</td> <td>Grupo 1</td> <td>Grupo 2</td> </tr> <tr> <td>17:45</td> <td>Grupo 4</td> <td>Grupo 3</td> <td>Grupo 2</td> <td>Grupo 1</td> </tr> </tbody> </table>				Valoración Nutricional	Valoración Funcional	Bioimpedancia	Ecografía I	Ecografía II	Aula 1	Aula 2	Aula 3	Aula 4		15:30	Grupo 1	Grupo 2	Grupo 3	Grupo 4	16:15	Grupo 2	Grupo 1	Grupo 4	Grupo 3	17:00	Grupo 3	Grupo 4	Grupo 1	Grupo 2	17:45	Grupo 4	Grupo 3	Grupo 2	Grupo 1
Valoración Nutricional	Valoración Funcional	Bioimpedancia	Ecografía I	Ecografía II																														
Aula 1	Aula 2	Aula 3	Aula 4																															
15:30	Grupo 1	Grupo 2	Grupo 3	Grupo 4																														
16:15	Grupo 2	Grupo 1	Grupo 4	Grupo 3																														
17:00	Grupo 3	Grupo 4	Grupo 1	Grupo 2																														
17:45	Grupo 4	Grupo 3	Grupo 2	Grupo 1																														
18.30-19.00	Pausa café																																	
19.00-19.30	Sesión 6: Tratamiento nutricional para personas con ERC en diálisis. <i>Dr. Ángel Nogueira.</i>																																	
19.30-20.00	Sesión 7: Soporte nutricional en el paciente transplantado normofuncionante. <i>Dr. Darío Janeiro.</i>																																	
20.00-20.30	Sesión 8: Sarcopenia, fragilidad y ejercicio en el paciente renal. <i>Dra. Marta Arias.</i>																																	

Sábado, 14 de marzo de 2026

09.00-09.15	Bienvenida y Resumen del día 1 <i>Dr. Pablo Molina</i>				
09.15-11.15	Talleres por grupos. <ul style="list-style-type: none"> Taller 4: Caso clínico: Paciente ERCA. <i>Dra. Enma Huarte y Dr. Pablo Molina.</i> Taller 5: Caso clínico: Paciente en hemodiálisis desnutrido. <i>Dª. Bárbara Romano y Dra. Marta Arias.</i> Taller 6: Caso clínico: Paciente en diálisis peritoneal. <i>Dra. Almudena Pérez y Dr. Secundino Cigarrán.</i> Taller 7: Caso clínico: Paciente transplantado con obesidad sarcópénica. <i>Dr. Ángel Nogueira y Dra. Guillermina Barril.</i> 				

ERCA	HD	DP	Trasplante
Aula 1	Aula 2	Aula 3	Aula 4
9:15	Grupo 1	Grupo 2	Grupo 3
9:45	Grupo 2	Grupo 1	Grupo 4
10:15	Grupo 3	Grupo 4	Grupo 1
10:45	Grupo 4	Grupo 3	Grupo 2
			Grupo 1

11.15-11.45	Pausa café				
11.45-12.15	Sesión 9: Tratamiento nutricional durante ingreso hospitalario. <i>Dra. Almudena Pérez.</i>				
12.15-12.45	Sesión 10: Nutrición parenteral intradiálisis. <i>Dra. Emma Huarte.</i>				
12.45-13.15	Sesión 11: Modulación de microbiota y otros tratamientos nutricionales. <i>Dr. Secundino Cigarrán.</i>				
13.15-14.00	Sesión 12: Terapia nutricional en situaciones especiales: <ul style="list-style-type: none"> - Abordaje de la obesidad en el paciente renal. <i>Dra. Guillermina Barril.</i> - Abordaje del anciano con ERC en tratamiento conservador. <i>Dra. Rosa Sánchez.</i> 				
14.00-14.15	Resumen del curso y conclusiones. <i>Dr. Pablo Molina.</i>				

Sábado 14